



Aktueller Speisenplan für die Maximilian-Kolbe-Gesamtschule Saerbeck

KW 29

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 13.07.2026	Herzhaftes Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Fingermöhren „naturell“ (S,Sn)	Veggie-Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Fingermöhren „naturell“ (G,G1,G4)	Salatbar
Mittwoch 15.07.2026	Makkaroni mit Bolognese aus Hähnchenfleisch und Beilagensalat (G,G1,S,Sn)	Makkaroni mit vegetarischer Bolognese und Beilagensalat (G,G1,S,Sn)	Salatbar
Donnerstag 16.07.2026	-	-	-

Legende

E Erdnüsse

Ei Eier

Fi Fisch

G Gluten

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K Krebstiere

La Laktose

Lp Lupinen

M Milch

Me Milcheiweiß

S Sellerie

Sb Soja

Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(>10 mg/kg oder 10 mg/l)

Se Sesam

Sf Schalenfrüchte

Sf1 Mandeln

Sf2 Haselnüsse

Sf3 Walnüsse

Sf4 Kaschunüsse

Sf5 Pecannüsse

Sf6 Paranüsse

Sf7 Pistazien

Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse

Sn Senf

W Weichtiere