



Aktueller Speisenplan für die Maximilian-Kolbe-Gesamtschule Saerbeck

KW 40

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 28.09.2026	Fischpfanne mit Gemüse und Nudeln (G,G1,Fi,M,Me,La)	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Kräuterdip, Brötchen und Beilagensalat (M,Me,La,Sn)	Salatbar
Mittwoch 30.09.2026	Geflügel Cevapcici mit Steakhouse frites, Tzatziki und Krautsalat ()	Veggie-Nuggets mit Steakhouse frites, Kräuterdip und Krautsalat (G,G1)	Salatbar
Donnerstag 01.10.2026	Pfannkuchen „Natur“ mit Apfelmus oder Zimtucker (G,G1,Ei,M,Me,La,(G),(M),(Me),(La)	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme und Beilagensalat (G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf2,Sn)	Salatbar

Legende

E Erdnüsse

Ei Eier

Fi Fisch

G Gluten

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K Krebstiere

La Laktose

Lp Lupinen

M Milch

Me Milcheiweiß

S Sellerie

Sb Soja

Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(>10 mg/kg oder 10 mg/l)

Se Sesam

Sf Schalenfrüchte

Sf1 Mandeln

Sf2 Haselnüsse

Sf3 Walnüsse

Sf4 Kaschunüsse

Sf5 Pecannüsse

Sf6 Paranüsse

Sf7 Pistazien

Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse

Sn Senf

W Weichtiere