Aktueller Speisenplan für die Maximilian-Kolbe-Gesamtschule Saerbeck KW 47

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 16.11.2026	Herzhaftes Rindergulasch mit Kartoffelklöße und Apfelrotkohl (S,Sn,Ei,M,Me,La)	Riesen-Rösti „vegetarisch“ (M,Me,La,S)	Salatbar
Mittwoch 18.11.2026	Makkaroni mit Bolognese aus Hähnchenfleisch Beilagensalat (G,G1,S,Sn)	Makkaroni mit vegetarischer Bolognese Beilagensalat (G,G1,S,Sn)	Salatbar
Donnerstag 19.11.2026	Buchstabennudeltopf mit Brot (G,G1,Ei)	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Brot (S)	Salatbar

Legende

E Erdnüsse
Ei Eier
Fi Fisch
G Gluten
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
G5 Dinkel
G6 Kamut
K Krebstiere
La Laktose
Lp Lupinen
M Milch
Me Milcheiweiß
S Sellerie
Sb Soja
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Se Sesam
Sf Schalenfrüchte
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
Sf3 Walnüsse
Sf4 Kaschunüsse
Sf5 Pecannüsse
Sf6 Paranüsse
Sf7 Pistazien
Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn Senf
W Weichtiere